



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale

Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO COMPRENSIVO "CAVALIERI"

Via Anco Marzio, 9 – 20123 Milano
Codice Meccanografico: MIIC814009
C.F. 97218580153 – Codice Ipa: UFFRQ3 Tel. 02 88446248
e-mail miic814009@istruzione.itsito web www.iccavalieri.edu.it

AGLI INTERESSATI

AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE

AVVISO PUBBLICO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER CONFERIMENTO INCARICO INDIVIDUALE PERSONALE INTERNO PER PROGETTI LABORATORIALI IN AMBITO CURRICOLARE – scuola primaria

VISTO l'art. 14, comma 3, D.P.R. 275/99 Regolamento dell'Autonomia Scolastica;

VISTO l'art.7 Comma 6 del D.Lgs. 165/01;

VISTO il Decreto Interministeriale n 129/2018

VISTO il regolamento per il conferimento di incarichi individuali adottato con delibera del Consiglio di Istituto n. 8 del 30-06-2023

VISTO il PTOF di Istituto adottato dal Collegio docenti e approvato da Consiglio di Istituto con del. 01 del 15-12-22

VISTO il progetto MEDITAZIONE PER I BAMBINI dedicato agli alunni della scuola primaria di via Ariberto 14

CONSIDERATO che vi è la necessità di reperire una figura professionale interna all'istituzione scolastica per la realizzazione delle attività progettuali curriculari ed extracurriculari;

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

pubblica

il presente avviso finalizzato all'individuazione di n. 1 esperto interno all'istituzione scolastica cui conferire un incarico per lo svolgimento delle attività del progetto sotto riportato, con le caratteristiche indicate come segue:

Titolo e descrizione del progetto

Progetto MEDITAZIONE PER I BAMBINI

progetto di arricchimento dell'offerta formativa il cui obiettivo è far conoscere e sperimentare la disciplina dello Yoga e della meditazione nella quotidianità della vita scolastica. Queste antiche discipline unite insieme costituiscono uno

degli strumenti che il bambino interiorizza per conoscere se stesso ed orientarsi serenamente nei contesti in cui vive, quindi non solo a scuola, ma anche in famiglia ed ovunque sia condotto.

Yoga significa unione: unificazione del microcosmo della persona con il macrocosmo dell'Universo e coinvolge tutti i livelli di ogni persona: parte dal corpo per arrivare alle emozioni, all'intelletto, all'intuizione e alla ricerca di sé stessi,, contribuendo a sviluppare sin da piccoli una positiva coscienza sociale.

Gli obiettivi principali, pertanto, riguardano il fare esperienza di condivisione, intesa come coesione tra alunni ed alunni, alunni ed insegnanti, e tra corpo, pensieri ed emozioni, sperimentando il rispetto verso la diversità di ogni bambino, agevolando l'individualità e non l'omologazione e incentivando l'integrazione con gli altri.

I bambini sviluppano naturalmente capacità d'ascolto, concentrazione, autostima, rispetto verso l'altro e compassione, oltre ad arricchire il proprio lessico emotivo. Il progetto si prefigge di

- agevolare la consapevolezza del corpo, in particolare dello schema corporeo, della colonna vertebrale e della sua verticalità, prerequisito indispensabile per il benessere psico-fisico;
- favorire l'attenzione globale al respiro, scoprendo le fasi respiratorie e la relazione tra respiro e stato della mente, sempre proponendo situazioni interessanti e adatte all'età;
- insegnare pratiche di concentrazione per stimolare l'attenzione facendo leva sull'interesse e sul piacere;
- favorire la capacità di osservazione della mente e delle emozioni, anche elaborandole insieme ai compagni di classe;
- contribuire allo sviluppo dell'immaginazione e della meditazione;
- fare esperienze di rilassamento per calmare l'agitazione e liberare energie di immaginazione creativa;
- generare movimento creativo, stimolando l'elaborazione di pose fisiche (asana) e gesti con le mani (mudra delle mani);
- favorire il senso di responsabilità individuale e sociale, instaurando un clima di rispetto e di solidarietà;
- offrire ai bambini un'attività che li aiuti ad avere fiducia in se stessi;
 - condurli al rispetto dei propri spazi e di quelli degli altri.

Periodo di svolgimento: il progetto deve realizzarsi da ottobre 2023 a maggio 2024

Caratteristiche professionali richieste

Docente esperto con consolidata esperienza professionale nell'ambito del progetto proposto nel PTOF, con ottime capacità di comunicazione ed interazione con bambini/ragazzi. Eventuali altri titoli culturali, specializzazioni e/o pubblicazioni.

Sede: scuola primaria via Ariberto 14, Milano

Destinatari: massimo 5 classi dalla prima alla quinta (tra quelle che non hanno già usufruito del percorso lo scorso anno scolastico) della scuola Primaria.

Monte ore: massimo 5h per ogni classe (comprensive di progettazione).

Compenso orario pari a € 35,00 € lordo dipendente.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Gli esperti interessati dovranno far pervenire l'istanza, entro le ore 12:00 di LUNEDÌ 30 ottobre 2023, consegnando la documentazione direttamente in segreteria in busta chiusa.

Le domande dovranno indicare esternamente sulla busta chiusa la dicitura "AVVISO PUBBLICO INCARICO INDIVIDUALE PROGETTO MEDITAZIONE PER I BAMBINI" e dovranno essere corredate da:

- Manifestazione di interesse indicando il monte ore di disponibilità per l'incarico
- Curriculum vitae in formato europeo completo di autorizzazione trattamento Privacy;

Si potrà esprimere la candidatura su di un solo progetto tra quelli indicati.

La mancata osservanza delle condizioni sopra descritte comporterà l'esclusione dalla selezione.

SELEZIONE

Alla manifestazione di interesse seguirà selezione basata sui titoli ed esperienze professionali, valutati da apposita Commissione nominata all'uopo, per procedere individuazione degli esperti ed alla successiva destinazione dell'incarico.

VALUTAZIONE:

Titoli: fino a 25 punti

Diploma: 5 p.; Laurea: 10 p.; Specializzazioni/master: 5 p. pubblicazioni: 5 p.

Esperienze professionali specifiche nella didattica (10 punti per ogni anno di attività di insegnamento nelle scuole nello specifico campo per un massimo di n. 6 anni; 1 punto per altro tipo di esperienza professionale nel campo per un massimo di n. 15 esperienze).

ESITI DELLA SELEZIONE

La pubblicazione dei destinatari dell'incarico diretto avverrà con avviso nella sezione Trasparenza- bandi di gara del sito dell'Istituto. Verso tale pubblicazione gli interessati, nel caso ne ravvisino gli estremi, potranno produrre reclamo scritto nel termine di 5 giorni dalla data di pubblicazione.

I dati personali che entreranno in possesso dell'Istituto, a seguito del presente avviso saranno trattati nel rispetto della legislazione sulla tutela della privacy (GDPR n. 2016/679).

L'incarico sarà attribuito anche in presenza di un solo curriculum pervenuto, rispondente alle esigenze progettuali. L'Amministrazione si riserva, in caso di affidamento di incarico, di richiedere la documentazione comprovante i titoli dichiarati. La non veridicità delle dichiarazioni rese nella fase di partecipazione alla selezione è motivo di risoluzione del contratto. La presentazione di proposta di candidatura comporta l'accettazione di tutto quanto previsto nel presente avviso.

Responsabile del presente procedimento è la Dirigente Scolastica

Milano, 23 ottobre 2023

La dirigente scolastico

Prof.ssa Marina Giulia Vincelli